

Варикозное расширение вен

С.П. Коноплев,

чл. кор. РАЕН,

Г.С. Галкин

По статистике каждая четвертая женщина и каждый шестой мужчина страдают болезнью вен. Многие считают ее лишь косметическим дефектом. На самом деле эта болезнь крайне опасна.

Скоро наступит лето. Будет припекать солнце и многие женщины захотят сбросить с себя надоевшую за осень и зиму одежду. Одна из основных проблем, которая заставляет женщин ходить в брюках, - варикозное расширение вен. Больные вены могут не только изуродовать самые красивые ноги, но в некоторых случаях способны искалечить и даже укоротить жизнь. Эти синие линии на коже бедер начинают напоминать вам карту с границами стран, областей и округов. Уродливые образования, окружающие их в виде узлов, делают эти линии похожими на дороги в стадии сооружения. К сожалению, до сих пор варикозное расширение вен обычно не рассматривается как серьезное заболевание. А согласно статистике двадцать процентов взрослого населения России страдает этим заболеванием. В Америке – также 20% взрослого населения подвержены этому заболеванию. Хотя в странах Азии и Африки оно встречается сравнительно редко. Заболевание может возникать в любом возрасте, но, как правило, начинается между 25 и 45 годами. Большинство заболевших составляют женщины, матери которых также страдали подобными расстройствами. У женщин варикозное расширение вен наблюдается в четыре раза чаще, чем у мужчин.

Так что же это за заболевание – варикозное расширение вен? Какие стадии проходит это заболевание? Варикозное расширение вен происходит вследствие ослабления и растяжения их стенок. Ослабление сосудистой стенки приводит к нарушениям функций небольших клапанов, расположенных внутри вен. Эти клапаны препятствуют току крови по направлению к сердцу. В результате происходит накопление крови в венах – вены набухают. Накапливающаяся кровь может устремляться в мелкие вены, и тогда возникает картина, напоминающая паутину, расположенную близко к поверхности кожи. Варикозные вены не только имеют непривлекательный вид, но и заставляют человека чувствовать себя плохо. В тяжелых

случаях из-за застоя крови в ногах человека, который много времени проводит с молотом или стоит у плиты, у него возникает ощущение, как будто его ноги налиты свинцом. Кроме этого, может наблюдаться зуд или судороги по ночам.

Согласно самой современной классификации, которой сейчас пользуются флебологи (врачи, занимающиеся лечением патологий вен, от слова «флебос» - вена) всего мира, варикоз проходит в своем развитии семь стадий.

• Первая стадия. В этот период видимые клинические проявления отсутствуют, но беспокоит тяжесть в ногах.

• Вторая стадия характеризуется появлением телеангиоэктазии и ретикулярного варикоза. Это видимые мелкие венки, сеточки. В этот период больного могут беспокоить ночные икроножные судороги.

• Третья стадия отличается тем, что к симптомам предыдущих стадий присоединяются и видимые изменения – расширенные вены.

• Четвёртая стадия – стадия отеков на ногах, не проходящих после отдыха.

• Пятая стадия – возникновение липодерматосклероза: голени приобретают темно-коричневый оттенок, появляются дерматиты.

• Шестая стадия – очень запущенный варикоз. Для него характерны явления так называемой предъязвы или живущей язвы.

• Седьмая стадия – развитие стойкой язвы, обычно в области голеней

Варикозная болезнь может привести к тромбофлебиту. Тромбофлебит возникает в результате того, что кровь застаивается и в ней образуются тромбы, которые закупоривают мелкие вены.

Вот несколько полезных советов "на каждый день" при заболевании варикозного расширения вен:

1. Если на работе вы сидите часами, старайтесь не скрещивать ноги, а время от времени кладите их на стол и сидите так минуты три. Ни в коем случае не сидите на ноге;

2. Спите, подложив подушечку не под голову, а под

ноги. Избегайте сауны и слишком горячей ванны. Не носите обуви на каблуке выше пяти сантиметров или обуви на плоской подошве;

3. Не носите одежду из материи стрейч. Ежедневно массируйте ноги, начиная с подошвы и поднимаясь к бедрам;

4. Избегайте продолжительного (дольше 40 минут) пребывания на солнце. В крайнем случае употребляйте защитный крем;

5. Поддерживайте правильный режим питания. Избегайте жиров, даже растительных. Ешьте продукты с высоким содержанием витаминов Е, Р и С (морковь, шпинат, апельсины, виноград, черника). Из мяса ешьте только белое мясо индейки и куриное белое мясо, ограничьте яйца. В идеале паровая кухня. Пейте не менее 1,5 л жидкости в день.

На сегодняшний день существуют различные подходы к лечению заболевания варикозного расширения вен в традиционной и нетрадиционной медицине. Основываясь на механизме развития варикоза, а также его осложнений можно предложить следующие направления лечения.

1. Укрепление венозной стенки.
2. Повышение тонуса венозной стенки.
3. Улучшение свойств текучести крови.
4. Противовоспалительное действие.
5. Местное лечение осложнений.

Основное место занимают физические упражнения. Какие физические упражнения можно порекомендовать? Любые, где задействованы ноги: бег, езда на велосипеде, приседания, «велосипед», «ножницы», прыжки со скакалкой и др. Очень хорошо помогают танцы. Но запомните - упражнения необходимо делать не от случая к случаю, а регулярно, до тех пор, пока ноги не устанут, не начнут дрожать. Иначе пользы от упражнений не будет. Хорошо поделать самомассаж ног или обратиться к специалисту. Мощным дополнительным вспомогательным средством в лечении варикозной болезни является фитотерапия. В ряде случаев рекомендуется консервативное лечение. Оно заключается в ношении эластичных чулок или бинтов. Его проводят также при отказе больного от операции. По показаниям к нему можно добавить препараты, улучшающие микроциркуляцию (венорутон), повышающие капилляэрорезистентность (витамин С), дезагреганты (препараты салициловой кислоты), диуретики. Склеротерапия в качестве самостоятельного метода лечения применяется редко, так как часто дает рецидив заболевания. Проведение склеротерапии показано для блокады боковых ветвей подкожной вены, а также при ретикулярных формах варикоза. И, наконец, оперативное лечение (хирургическая операция). Оперативное лечение



"DETA" (7 программ)

варикоза известно давно, но прежде оно проводилось иначе. Если операцию делали хирурги общей практики, то, по статистике, в восьмидесяти процентах случаев через некоторое время возникал рецидив - варикоз появлялся в другой вене. Отсюда напрашивается вывод: к лечению варикоза необходимо подходить комплексно.

И такой комплексный подход разработан и реализован НПП "ЭЛИС" в портативных приборах "DETA" как комплекс программ для эффективного и безопасного лечения варикозного расширения вен. Новейшие разработки, реализованные в форме специальных программ и записанные в портативные приборы **"DETA" (7 и 9 программ)**, приходят на помощь женщинам. И как хорошо, что именно сейчас, к лету, московский представитель НПП "ЭЛИС" - НПК "МЕДСТАН" приступил к реализации таких приборов. Вот основные программы этих приборов.



"DETA" (9 программ)



Телефоны редакции: (095) 472-7819, 772-5206 E-mail: medka@aha.ru

Для писем: 129090, Москва, а/я 1921

"DETA" (7 программ) :

1. Варикозное расширение вен (обострение). Эта программа предназначена при обострениях варикоза;
2. Лечение варикозного расширения вен. (1);
3. Лечение варикозного расширения вен. (2); Это две программы для лечения варикоза различных стадий заболевания
4. Регуляция сердца;
5. Улучшение кровообращения;
6. Активная защита;
7. Детоксикация организма.

А в портативный прибор **"DETA" (9 программ)** будут добавлены кроме семи вышеперечисленных программ ещё две:

8. Расстройство сна;
9. Регуляция женской мочеполовой системы

Хотелось бы отметить ещё три других направления комплексного лечения, как комплекса программ, заложенных в портативные приборы. Это - набор программ "стройная фигура" (программы от ожирения и регуляции веса); "от головокружения" (программы от укачивания в самолёте, автомобиле и т.д.) и комплекс программ, направленных на помочь людям с геомагнитной чувствительностью, заболевавших и страдающих во время магнитных бурь (в том числе людям с больным сердцем).

Но об этом мы расскажем в следующих статьях.



НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОРПОРАЦИЯ
«МЕДСТАН»
Россия, 127006, г.Москва, а/я 49
<http://medstandeta.narod.ru>; www.medstan.ru; medstan@rambler.ru

ПРОИЗВОДИТ И РЕАЛИЗУЕТ

широкий спектр медицинских приборов серии
“DETA” профессионального и индивидуального
назначения:

- ◆ электроакупунктурной диагностики, терапии и индивидуального подбора медикаментов по методу Р.Фолля;
- ◆ биорезонансной терапии; ◆ квантовой терапии;
- ◆ полевой терапии;

ДИЛЕРЫ:

- г. Владивосток, Щеглова Ирина Константиновна, к.м.н., координатор. Тел./факс: 25-67-28.
- г. Владикавказ. Доева Наталья Геннадьевна. Тел.:(8672)51-74-70
- г. Воронеж, Барсуков Максим Владимирович, Тел.: (0732) 50-23-19 моб. 8-903-651-01-67
- г. Екатеринбург, ООО "Б. Мохини Мурти", Тел. (3432) 74-43-07, 49-44-11
- г. Ижевск, ЧП "Коротков", Тел. (3412) 47-71-80
- г. Киров, ООО "Вятмедсервис", Тел. (8332) 69-32-43
- г. Оренбург, ООО "ЛОГОС", Тел. (3532) 52-96-01, 52-92-78
- г. Рязань, ООО "Спрай", Тел. (0912) 96-21-21

ПРЕДЛАГАЕТ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ:

электротерапевтические аппараты серии "ПРОЛОГ";
электромассажёр "СПАРКИ" (токи Д'Арсонвала);
аппарат для магнитной терапии "МАГНИТЕР";
вертебральный массажёр "СВИНГ МАШИНА"

Курсы повышения квалификации по методам:

- Р.Фолля;
- Вегетативного Резонансного Теста (Х.Шиммель);
- Биорезонансной терапии (Ф.Моррель и Э.Раше);
- Риодораку (В.Накатани)

Тел.: (095) 299-70-26, 299-08-75, 299-45-61